

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de calabaza	Alubias pintas estofadas con chorizo			Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada)
Rape al horno con rodaja de tomate natural	Contramuslo de pollo asado en su jugo con verduras salteadas			Roti de pavo en salsa española (cebolla, zanahoria, puerro)
Yogur de sabores	Fruta fresca			Fruta
Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con alubias pintas y pollo			Triturado de verduras con pavo
<small>Energía: 351 kcal. Lípidos: 14,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,3 g. Hidratos de carbono: 30,7 g. Azúcares: 10,6 g. Proteínas: 21,2 g. Sal: 1,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 443 kcal. Lípidos: 18,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,4 g. Hidratos de carbono: 37,0 g. Azúcares: 12,9 g. Proteínas: 27,0 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 559 kcal. Lípidos: 24,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,6 g. Hidratos de carbono: 45,5 g. Azúcares: 14,0 g. Proteínas: 34,3 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Arroz con tomate frito	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada)	Judías verdes con salsa de tomate	Judías blancas con verdura (calabacín, puerro, cebolla)
Salchichas Frankfurt con lechuga y mahonesa	Tortilla de patata con lechuga y mahonesa	Rodaja de merluza rebozada con lechuga y mahonesa	Estofado de pavo en salsa hortelana (zanahoria, guisante, cebolla)	Loncha de jamón York con lechuga
Fruta	Natillas de vainilla	Fruta	Gelatina	Actimel
Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras y judías blancas y magro
<small>Energía: 710 kcal. Lípidos: 32,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g. Hidratos de carbono: 64,2 g. Azúcares: 19,8 g. Proteínas: 35,1 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 874 kcal. Lípidos: 41,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,9 g. Hidratos de carbono: 74,5 g. Azúcares: 22,4 g. Proteínas: 43,8 g. Sal: 3,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.088 kcal. Lípidos: 52,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g. Hidratos de carbono: 90,9 g. Azúcares: 26,6 g. Proteínas: 55,4 g. Sal: 4,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimiento)	Brócoli con bacon	Sopa de cocido	Espaguetis a la italiana (cebolla, zanahoria, tomate)	Crema de calabaza
Limanda a la romana con ensalada de lechuga y tomate	San Jacobo con lechuga y mahonesa	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) con lechuga y mahonesa	Halibut al horno con champiñón salteado	Jamoncitos de pollo asado
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con melosa de ternera	Triturado de verduras con halibut	Triturado de verduras con pollo
<small>Energía: 724 kcal. Lípidos: 38,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 57,6 g. Azúcares: 19,5 g. Proteínas: 32,3 g. Sal: 1,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 812 kcal. Lípidos: 42,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 65,7 g. Azúcares: 22,8 g. Proteínas: 37,3 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 966 kcal. Lípidos: 49,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,8 g. Hidratos de carbono: 77,4 g. Azúcares: 24,7 g. Proteínas: 46,0 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Paella de pollo y verduras (guisantes, judía verde, pimiento)	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo	Menestra de verduras	Alubias blancas estofadas con patata, zanahoria, ajo, cebolla y puerro	Pasta de caracol con tomate
Croquetas de pollo	Tortilla de patata con pimientos	Albóndigas caseras mixtas en salsa jardinera (zanahoria, cebolla, guisantes) con tomate natural	Colitas de rape en salsa marinera con rodaja de tomate natural	Carrilleras de cerdo guisadas con rodaja de tomate natural
Fruta	Yogur desnatado de sabores	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con judías blancas y rape	Triturado de verduras con carne picada de cerdo
<small>Energía: 682 kcal. Lípidos: 37,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,9 g. Hidratos de carbono: 54,7 g. Azúcares: 17,3 g. Proteínas: 25,3 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 840 kcal. Lípidos: 46,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,9 g. Hidratos de carbono: 66,5 g. Azúcares: 21,4 g. Proteínas: 32,4 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 999 kcal. Lípidos: 53,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g. Hidratos de carbono: 80,5 g. Azúcares: 23,8 g. Proteínas: 40,5 g. Sal: 3,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan. </p>				