

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
			Crema de calabaza	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla
			Pechuga de pavo a la plancha con tomate asado	Halibut al horno con verduras salteadas
			Fruta	Natillas de vainilla
			Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con halibut
<small>Energía: 467 kcal. Lípidos: 22,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,7 g. Hidratos de carbono: 36,1 g. Azúcares: 14,3 g. Proteínas: 27,9 g. Sal: 1,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 538 kcal. Lípidos: 25,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,1 g. Hidratos de carbono: 39,4 g. Azúcares: 16,0 g. Proteínas: 35,0 g. Sal: 1,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 664 kcal. Lípidos: 31,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,0 g. Hidratos de carbono: 46,9 g. Azúcares: 17,2 g. Proteínas: 44,4 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimiento)	Arroz con tomate frito	Crema de zanahoria	Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada)	Judías blancas con chorizo y morcilla
Filete ruso casero de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate	Lomo de Sajonia al horno con lechuga	Jamoncitos de pollo asado con verduras salteadas	Rape en salsa marinera con verduras salteadas	Tortilla casera de patata con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
Triturado de verduras con carne picada de cerdo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con judías blancas
<small>Energía: 585 kcal. Lípidos: 24,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 56,7 g. Azúcares: 17,7 g. Proteínas: 29,3 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 790 kcal. Lípidos: 35,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,6 g. Hidratos de carbono: 71,7 g. Azúcares: 22,5 g. Proteínas: 40,3 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 964 kcal. Lípidos: 43,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g. Hidratos de carbono: 85,8 g. Azúcares: 24,2 g. Proteínas: 50,2 g. Sal: 3,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Crema de verduras	Lentejas con chorizo	Paella de pollo, magro y verduras	Sopa casera de cocido	Espaguetis con chorizo y tomate frito
Croquetas de jamón con tomate natural	Filete de pechuga de pollo con rodaja de tomate natural	Limanda al horno con ensalada de lechuga y tomate	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera	Colitas de rape en salsa marinera con champiñón salteado
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Actimel	Fruta
Triturado de verduras con carne picada de cerdo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con melosa de ternera	Triturado de verduras con cabezada
<small>Energía: 623 kcal. Lípidos: 28,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g. Hidratos de carbono: 54,6 g. Azúcares: 16,8 g. Proteínas: 32,8 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 725 kcal. Lípidos: 32,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 63,7 g. Azúcares: 20,0 g. Proteínas: 39,2 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 900 kcal. Lípidos: 40,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g. Hidratos de carbono: 78,0 g. Azúcares: 21,3 g. Proteínas: 49,4 g. Sal: 3,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Sopa casera de verduras con estrellitas	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo	Crema de calabaza y puerros	Arroz blanco con tomate frito	Judías verdes con patata, tomate y huevo
Filete de contramuslo de pollo al ajillo con lechuga	Tortilla de patata con lechuga y mahonesa	Chuleta de pavo	Halibut al horno con rodaja de tomate natural	Fiambre de lomo cocido con verduras salteadas
Fruta	Natillas de vainilla	Yogur de sabores	Yogur de sabores	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lentejas y huevo	Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con halibut	Triturado de verduras con lomo
<small>Energía: 671 kcal. Lípidos: 31,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g. Hidratos de carbono: 59,5 g. Azúcares: 19,9 g. Proteínas: 34,0 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 791 kcal. Lípidos: 37,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g. Hidratos de carbono: 66,5 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 42,6 g. Sal: 3,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 973 kcal. Lípidos: 46,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 79,6 g. Azúcares: 23,7 g. Proteínas: 53,7 g. Sal: 3,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Espaguetis a la boloñesa	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria)	Patatas guisadas con verduras (zanahoria, calabacín, cebolla, pimiento)	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla	
Jamoncitos de pollo asado con guisantes salteados	Pechuga de pavo a la plancha con rodaja de tomate natural	Halibut al horno con lechuga iceberg	Albóndigas caseras de cerdo y ternera en salsa española con patatas cocidas	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Actimel	
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con halibut	Triturado de verduras con carne picada mixta	
<small>Energía: 767 kcal. Lípidos: 35,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g. Hidratos de carbono: 67,1 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 39,8 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 955 kcal. Lípidos: 45,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. Hidratos de carbono: 78,6 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 52,1 g. Sal: 2,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.204 kcal. Lípidos: 58,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,1 g. Hidratos de carbono: 96,6 g. Azúcares: 24,0 g. Proteínas: 66,7 g. Sal: 3,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				