

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Espaguetis con tomate 	Judías verdes con patata 	Aroz con calamares 	Lentejas con chorizo 	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria) 
Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha con rodaja de tomate natural 	Filete de limanda a la romana con lechuga 	Loncha de pechuga de pavo 	Rape al horno con menestra de verduras asadas 	San Jacobo empanado 
Actimel 	Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 
Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con limanda 	Triturado de verduras con pavo 	Triturado de verduras con rape 	Triturado de verduras con lomo 
<p>Energía: 683 kcal · Lípidos: 33,8 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g · Hidratos de carbono: 64,5 g · Azúcares: 17,1 g · Proteínas: 26,5 g · Sal: 1,6 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 780 kcal · Lípidos: 38,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g · Hidratos de carbono: 72,0 g · Azúcares: 20,3 g · Proteínas: 31,9 g · Sal: 1,9 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 950 kcal · Lípidos: 46,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,4 g · Hidratos de carbono: 87,4 g · Azúcares: 21,8 g · Proteínas: 40,5 g · Sal: 2,4 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones a la milanesa (carne picada, tomate) 	Crema de zanahoria 	Garbanzos estofados con chorizo y panceta 	Sopa casera de ave con fideos 	Alubias blancas a la castellana con chorizo y bacon 
Filete de contramuslo de pollo al ajillo con lechuga 	Albóndigas caseras mixtas en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro) con patatas 	Merluza a la romana con ensalada de tomate 	Bacalao en salsa de tomate y pimiento 	Ragu de pavo en salsa jardinera con tomate, zanahoria, cebolla y patatas 
Fruta 	Actimel 	Fruta 	Fruta 	Fruta 
Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con garbanzos y merluza 	Triturado de verduras con bacalao 	Triturado de verduras con judías blancas y pavo 
<p>Energía: 680 kcal · Lípidos: 31,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 6,8 g · Hidratos de carbono: 54,2 g · Azúcares: 16,8 g · Proteínas: 40,2 g · Sal: 2,5 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 862 kcal · Lípidos: 40,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g · Hidratos de carbono: 66,0 g · Azúcares: 21,3 g · Proteínas: 51,5 g · Sal: 3,2 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.119 kcal · Lípidos: 54,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,2 g · Hidratos de carbono: 81,3 g · Azúcares: 25,2 g · Proteínas: 67,2 g · Sal: 4,2 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<p>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<p>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
<p>Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				

En todos los menus se incluye Agua y pan.

