

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
	Fideuá de pollo y verduras	Judías verdes al vapor	Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido
	Croqueta de jamón	Filete de contramuslo de pollo con lechuga iceberg	Salchichas Frankfurt con lechuga iceberg	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)
	Natillas de vainilla	Fruta fresca	Actimel	Fruta
	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con melosa de ternera
<p>Energía: 441 kcal. Lípidos: 18,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,2 g. Hidratos de carbono: 43,8 g. Azúcares: 15,6 g. Proteínas: 22,0 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 523 kcal. Lípidos: 22,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g. Hidratos de carbono: 50,4 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 26,1 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 647 kcal. Lípidos: 27,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g. Hidratos de carbono: 61,4 g. Azúcares: 19,4 g. Proteínas: 32,9 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Crema de calabaza	Patatas guisadas a la riojana (tomate, pimiento)	Sopa Juliana (zanahoria, calabacín, cebolla, patata)
Rape al horno con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga iceberg	Bacalao con tomate y pimiento	Filete de lomo de cerdo a la plancha	Albóndigas caseras mixtas de cerdo y ternera en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro) con ensalada de lechuga
Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta	Yogur natural	Fruta
Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con lentejas y huevo	Triturado de verduras con bacalao	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con carne picada mixta
<p>Energía: 588 kcal. Lípidos: 28,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 48,9 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 30,2 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 794 kcal. Lípidos: 40,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,9 g. Hidratos de carbono: 61,8 g. Azúcares: 16,5 g. Proteínas: 40,3 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 970 kcal. Lípidos: 50,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,6 g. Hidratos de carbono: 73,8 g. Azúcares: 19,8 g. Proteínas: 49,9 g. Sal: 3,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Crema de zanahoria	Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias pintas estofadas con chorizo	Brócoli rehogado con bacon	Pasta de caracol a la napolitana (tomate, queso)
Ragu de pavo en salsa jardinera con tomate, zanahoria, cebolla y patatas cocidas con ensalada de lechuga	Merluza al horno con lechuga iceberg	Carrilleras de cerdo guisadas con champiñón salteado	San Jacobo empanado con lechuga	Filete de limanda rebozada con lechuga y mahonesa
Fruta fresca	Actimel	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con carrilleras de cerdo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con limanda
<p>Energía: 782 kcal. Lípidos: 43,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,3 g. Hidratos de carbono: 60,6 g. Azúcares: 19,3 g. Proteínas: 31,4 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 910 kcal. Lípidos: 50,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,8 g. Hidratos de carbono: 68,8 g. Azúcares: 22,7 g. Proteínas: 39,3 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.116 kcal. Lípidos: 61,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,1 g. Hidratos de carbono: 82,6 g. Azúcares: 24,7 g. Proteínas: 51,0 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Lentejas a la castellana	Espirales de colores a la milanesa (tomate, carne picada, queso)	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla	Paella de pollo y verduras	Judías verdes con salsa de tomate
Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate	Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas	Tortilla de patata casera con rodaja de tomate natural	Colas de rape rebozadas con champiñón salteado	Albóndigas caseras de cerdo y ternera en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro)
Fruta fresca	Natillas de vainilla	Fruta fresca	Helado	Fruta
Triturado de verduras con lentejas y halibut	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con carne picada mixta
<p>Energía: 773 kcal. Lípidos: 42,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,0 g. Hidratos de carbono: 60,8 g. Azúcares: 19,4 g. Proteínas: 32,0 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.009 kcal. Lípidos: 37,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 14,6 g. Hidratos de carbono: 75,2 g. Azúcares: 23,0 g. Proteínas: 42,7 g. Sal: 3,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.254 kcal. Lípidos: 71,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 18,2 g. Hidratos de carbono: 91,4 g. Azúcares: 26,6 g. Proteínas: 53,8 g. Sal: 5,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Sopa casera de pollo con estrellas	Lentejas estofadas con zanahoria, ajo y cebolla			
Pollo guisado a la Segoviana con cebolla, huevo y perejil fresco con ensalada de lechuga y tomate	Merluza en salsa verde (ajo, cebolla, perejil)			
Fruta	Yogur			
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con merluza			
<p>Energía: 608 kcal. Lípidos: 24,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g. Hidratos de carbono: 52,4 g. Azúcares: 18,2 g. Proteínas: 38,3 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 709 kcal. Lípidos: 29,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g. Hidratos de carbono: 58,2 g. Azúcares: 20,9 g. Proteínas: 46,2 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 874 kcal. Lípidos: 36,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g. Hidratos de carbono: 70,0 g. Azúcares: 22,5 g. Proteínas: 57,9 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				