

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Arroz a la cubana con huevo (1 huevo)
				Albóndigas caseras de ternera en salsa española (champiñón, cebolla, puerro) con lechuga iceberg
				Fruta
				Triturado de verduras con carne picada mixta
<small>Energía: 769 kcal · Lípidos: 42,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g · Hidratos de carbono: 66,7 g · Azúcares: 12,5 g · Proteínas: 34,6 g · Sal: 4,0 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.119 kcal · Lípidos: 64,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 15,4 g · Hidratos de carbono: 90,0 g · Azúcares: 18,8 g · Proteínas: 52,7 g · Sal: 5,8 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.468 kcal · Lípidos: 85,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 20,4 g · Hidratos de carbono: 114,9 g · Azúcares: 20,2 g · Proteínas: 70,1 g · Sal: 7,8 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla)	Patatas guisadas en salsa verde	Crema de zanahoria, puerro y patata	Espaguetis con tomate	Lentejas con verduras
Ventresca de merluza en salsa verde	Contramuslo de pollo asado en su jugo con rodaja de tomate natural	Lomo de Sajonia con ensalada guarnición	Rape en salsa marinera con champiñón salteado	Tortilla de patata casera con ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca	Yogur de sabores	Natillas de vainilla	Yogur de sabores	Fruta
Triturado de verduras con garbanzos y merluza	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con huevo
<small>Energía: 593 kcal · Lípidos: 24,3 g · Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g · Hidratos de carbono: 54,4 g · Azúcares: 19,8 g · Proteínas: 33,6 g · Sal: 1,7 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 736 kcal · Lípidos: 32,9 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g · Hidratos de carbono: 64,7 g · Azúcares: 22,4 g · Proteínas: 43,5 g · Sal: 2,1 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 910 kcal · Lípidos: 39,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g · Hidratos de carbono: 76,3 g · Azúcares: 26,0 g · Proteínas: 53,6 g · Sal: 2,6 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Judías verdes con patata y zanahoria	Crema de calabacín	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento)	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate)	Judías pintas con arroz
Albóndigas caseras de ternera en salsa demiglace (champiñón, cebolla, puerro)	Merluza a la romana con ensalada de lechuga y tomate	Filete de contramuslo de pollo con rodaja de tomate natural	Ragu de ternera en salsa jardinera con patatas dado	Limanda rebozada con tomate al horno
Fruta	Fruta	Actimel	Fruta	Fruta
Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con lentejas y limanda
<small>Energía: 613 kcal · Lípidos: 30,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g · Hidratos de carbono: 49,5 g · Azúcares: 15,2 g · Proteínas: 31,2 g · Sal: 1,6 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 768 kcal · Lípidos: 39,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,4 g · Hidratos de carbono: 59,3 g · Azúcares: 19,5 g · Proteínas: 40,2 g · Sal: 2,1 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 973 kcal · Lípidos: 50,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g · Hidratos de carbono: 73,4 g · Azúcares: 21,1 g · Proteínas: 51,7 g · Sal: 2,8 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Arroz con tomate frito	Sopa con picadillo de jamón y pollo	Garbanzos estofados con espinaca, zanahoria, patata y cebolla	Judías verdes en salsa de tomate	Patatas guisadas en salsa verde
Croquetas de jamón serrano con ensalada	Bacalao en salsa de tomate y pimiento	Jamonicos de pollo asado con rodaja de tomate natural	Hamburguesa casera de cerdo y ternera a la plancha	Tilapia rebozada con lechuga iceberg
Fruta	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta	Yogur de sabores
Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con bacalao	Triturado de verduras con garbanzos y pollo	Triturado de verduras con ternera	Triturado de verduras con tilapia
<small>Energía: 841 kcal · Lípidos: 46,3 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,5 g · Hidratos de carbono: 60,2 g · Azúcares: 20,0 g · Proteínas: 43,5 g · Sal: 2,4 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.045 kcal · Lípidos: 59,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 14,0 g · Hidratos de carbono: 70,0 g · Azúcares: 23,7 g · Proteínas: 55,7 g · Sal: 2,7 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.292 kcal · Lípidos: 74,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 17,5 g · Hidratos de carbono: 83,8 g · Azúcares: 25,7 g · Proteínas: 70,1 g · Sal: 3,4 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Fideuá de pollo y verduras	Lentejas con zanahoria, patata y cebolla	Crema de calabacín	Guisantes con York	Arroz con tomate frito
Loncha de jamón York con ensalada de lechuga y tomate	Halibut al horno con tomate al horno	Tortilla de patata Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria rallada, aceitunas verdes y huevo duro (*)	Filete de lomo de cerdo a la plancha	Filete de limanda rebozada con ensalada de tomate y maíz
Fruta	Fruta	Natillas de vainilla	Actimel	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lentejas y halibut	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con limanda
<small>Energía: 677 kcal · Lípidos: 34,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g · Hidratos de carbono: 59,8 g · Azúcares: 18,4 g · Proteínas: 27,3 g · Sal: 2,3 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 820 kcal · Lípidos: 43,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,8 g · Hidratos de carbono: 69,7 g · Azúcares: 21,7 g · Proteínas: 32,5 g · Sal: 2,8 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.008 kcal · Lípidos: 53,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,0 g · Hidratos de carbono: 84,3 g · Azúcares: 23,8 g · Proteínas: 40,8 g · Sal: 3,5 g · - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>				
<p align="center">En todos los menus se incluye Agua y pan.</p>				