

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
	Fideuá de pollo y verduras	Judías verdes al vapor	Arroz con tomate frito	Sopa casera de cocido
	Croqueta de jamón York	Filete de contramuslo de pollo con lechuga iceberg	Limanda rebozada con lechuga iceberg	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria)
	Natillas de vainilla	Fruta fresca	Actimel	Fruta
	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con melosa de ternera
<p>Energía: 487 kcal. Lípidos: 22,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g. Hidratos de carbono: 46,1 g. Azúcares: 15,7 g. Proteínas: 21,4 g. Sal: 1,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 559 kcal. Lípidos: 26,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,1 g. Hidratos de carbono: 52,8 g. Azúcares: 17,9 g. Proteínas: 24,4 g. Sal: 1,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 681 kcal. Lípidos: 31,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. Hidratos de carbono: 63,6 g. Azúcares: 19,3 g. Proteínas: 30,5 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada)	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla	Crema de calabaza	Patatas guisadas a la riojana (tomate, pimiento)	Sopa Juliana (zanahoria, calabacín, cebolla, patata)
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla de patata con lechuga iceberg	Bacalao con tomate y pimiento	Colas de rape rebozadas	Albóndigas caseras mixtas de cerdo y ternera en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro) con ensalada de lechuga
Fruta fresca	Yogur de sabores	Fruta	Yogur natural	Fruta
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lentejas y huevo	Triturado de verduras con bacalao	Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con carne picada mixta
<p>Energía: 536 kcal. Lípidos: 22,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,5 g. Hidratos de carbono: 46,7 g. Azúcares: 14,9 g. Proteínas: 31,9 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 731 kcal. Lípidos: 33,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,2 g. Hidratos de carbono: 59,7 g. Azúcares: 18,5 g. Proteínas: 43,0 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 887 kcal. Lípidos: 40,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g. Hidratos de carbono: 71,2 g. Azúcares: 19,8 g. Proteínas: 53,3 g. Sal: 3,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de zanahoria	Arroz blanco con salsa de tomate	Alubias pintas estofadas con chorizo	Brócoli rehogado con bacon	Pasta de caracol a la napolitana (tomate, queso)
Ragu de pavo en salsa jardinera con tomate, zanahoria, cebolla y patatas cocidas con ensalada de lechuga	Halibut al horno con lechuga iceberg	Filete de limanda rebozada con champiñón salteado	San Jacobo empanado con lechuga	Tortilla de patata
Fruta fresca	Actimel	Fruta	Natillas de vainilla	Fruta
Triturado de verduras con pavo	Triturado de verduras con halibut	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con huevo
<p>Energía: 826 kcal. Lípidos: 46,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g. Hidratos de carbono: 65,4 g. Azúcares: 20,1 g. Proteínas: 31,2 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 971 kcal. Lípidos: 54,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 75,9 g. Azúcares: 23,5 g. Proteínas: 38,5 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.152 kcal. Lípidos: 63,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,6 g. Hidratos de carbono: 90,3 g. Azúcares: 25,5 g. Proteínas: 47,5 g. Sal: 3,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Lentejas a la castellana	Macarrones con tomate	Garbanzos estofados con calabacín, zanahoria y cebolla	Paella de verduras (champiñón, calabacín, zanahoria)	Judías verdes con salsa de tomate
Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate	Filete de lomo de cerdo a la plancha con verduras salteadas	Tortilla de patata casera con rodaja de tomate natural	Contramuslo de pollo asado	Roti de pavo en salsa española (cebolla, zanahoria, puerro)
Fruta fresca	Natillas de vainilla	Fruta fresca	Helado	Fruta
Triturado de verduras con lentejas y halibut	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con jamón cocido	Triturado de verduras con carne picada mixta
<p>Energía: 754 kcal. Lípidos: 40,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,1 g. Hidratos de carbono: 61,5 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 30,9 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 977 kcal. Lípidos: 54,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,3 g. Hidratos de carbono: 74,5 g. Azúcares: 24,3 g. Proteínas: 41,0 g. Sal: 3,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.210 kcal. Lípidos: 68,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 16,3 g. Hidratos de carbono: 90,3 g. Azúcares: 26,2 g. Proteínas: 51,6 g. Sal: 5,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Sopa casera de pollo con estrellas	Judías blancas estofadas	Espaguettis con tomate		
Pollo guisado a la Segoviana con cebolla, huevo y perejil fresco con ensalada de lechuga y tomate	Merluza en salsa verde (ajo, cebolla, perejil)	Filete de contramuslo de pollo		
Fruta	Yogur	Fruta		
Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con judías blancas y merluza	Triturado de verduras con pollo		
<p>Energía: 538 kcal. Lípidos: 19,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,6 g. Hidratos de carbono: 50,7 g. Azúcares: 16,9 g. Proteínas: 35,1 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 650 kcal. Lípidos: 24,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,7 g. Hidratos de carbono: 58,5 g. Azúcares: 20,5 g. Proteínas: 42,5 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 811 kcal. Lípidos: 30,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g. Hidratos de carbono: 71,2 g. Azúcares: 22,1 g. Proteínas: 53,6 g. Sal: 3,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
<p align="center">Los menús incluyen agua y pan o pan integral.</p>				