

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5	
Macarrones con tomate 	Crema de verduras 	Alubias blancas a la castellana 	Arroz con tomate 	Judías verdes a la riojana 	
Muslo de pollo asado en su jugo 	Halibut rebozado con tomate natural 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada 	Merluza a la romana con lechuga 	Hamburguesa mixta a la plancha 	
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Yogur 	
Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con alubias blancas y pollo 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	
<p>Energía: 590 kcal. Lípidos: 27,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,1 g. Hidratos de carbono: 49,3 g. Azúcares: 17,1 g. Proteínas: 31,5 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 726 kcal. Lípidos: 35,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,0 g. Hidratos de carbono: 57,7 g. Azúcares: 20,3 g. Proteínas: 39,5 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 914 kcal. Lípidos: 44,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. Hidratos de carbono: 71,1 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 50,2 g. Sal: 3,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>					
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12	
Pasta con tomate 	Crema de calabacín 	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo 	Brócoli rehogado con bacon 	Paella de pollo y verduras (guisantes, judía verde, pimiento) 	
Filete de aguja de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga, tomate y maíz 	Pollo guisado a la Segoviana con cebolla, huevo y perejil fresco con tomate crozante 	Tortilla de patata con lechuga iceberg 	Halibut rebozado con ensalada de lechuga y tomate 	Bacalao al horno 	
Fruta 	Yogur de sabores 	Fruta 	Fruta 	Yogur de sabores 	
Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con lentejas y huevo 	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con bacalao 	
<p>Energía: 663 kcal. Lípidos: 32,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g. Hidratos de carbono: 56,7 g. Azúcares: 17,1 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 826 kcal. Lípidos: 41,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g. Hidratos de carbono: 66,7 g. Azúcares: 20,4 g. Proteínas: 40,7 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.020 kcal. Lípidos: 51,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,8 g. Hidratos de carbono: 80,9 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 51,0 g. Sal: 3,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>					
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19	
Patatas guisadas con verduras 	Guisantes con jamón 	Arroz a la cubana 	Sopa casera de cocido con fideos 	Crema de zanahoria 	
Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Albóndigas en salsa verde con tomate natural 	Halibut rebozado 	Cocido completo con garbanzos, pollo, patata y morcillo de ternera 	Colitas de rape en salsa marinera con ensalada de lechuga y tomate 	
Fruta 	Actimel 	Fruta 	Fruta 	Yogur de sabores 	
Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con melosa de ternera 	Triturado de verduras con rape 	
<p>Energía: 508 kcal. Lípidos: 24,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g. Hidratos de carbono: 44,7 g. Azúcares: 16,2 g. Proteínas: 24,0 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 626 kcal. Lípidos: 30,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 53,4 g. Azúcares: 19,7 g. Proteínas: 28,9 g. Sal: 2,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 776 kcal. Lípidos: 38,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 64,5 g. Azúcares: 21,1 g. Proteínas: 36,2 g. Sal: 2,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>					
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26	
	FESTIVO	Judías verdes en salsa de tomate 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Pasta de caracol con tomate 	
		Bacalao al horno 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga, tomate y pepino 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla 	
		Fruta 	Fruta 	Natillas de vainilla 	
		Triturado de verduras con bacalao 	Triturado de verduras con lentejas y huevo 	Triturado de verduras con lomo 	
<p>Energía: 361 kcal. Lípidos: 17,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,4 g. Hidratos de carbono: 30,4 g. Azúcares: 10,4 g. Proteínas: 17,5 g. Sal: 1,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 464 kcal. Lípidos: 23,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g. Hidratos de carbono: 37,0 g. Azúcares: 12,5 g. Proteínas: 21,7 g. Sal: 1,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 575 kcal. Lípidos: 30,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,5 g. Hidratos de carbono: 44,0 g. Azúcares: 13,5 g. Proteínas: 27,1 g. Sal: 2,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>					
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
Brócoli rehogado con bacon 	Fldeuá de magro de cerdo y verduras 				
Pechuga de pollo empanada 	Croquetas de jamón 				
Fruta 	Yogur de sabores 				
Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con huevo 				
<p>Energía: 695 kcal. Lípidos: 33,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,7 g. Hidratos de carbono: 57,1 g. Azúcares: 20,8 g. Proteínas: 35,3 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 798 kcal. Lípidos: 38,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,0 g. Hidratos de carbono: 64,5 g. Azúcares: 23,5 g. Proteínas: 43,1 g. Sal: 2,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 982 kcal. Lípidos: 48,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,1 g. Hidratos de carbono: 77,8 g. Azúcares: 25,4 g. Proteínas: 54,3 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>					
En todos los menús se incluye agua y pan.					