

LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Fideuá
				Loncha de jamón York
				Yogur
				Triturado de verduras con rape
Energía: 582 kcal. Lípidos: 15,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,4 g. Hidratos de carbono: 68,9 g. Azúcares: 24,1 g. Proteínas: 37,4 g. Sal: 1,3 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 635 kcal. Lípidos: 16,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g. Hidratos de carbono: 76,3 g. Azúcares: 24,5 g. Proteínas: 40,6 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 821 kcal. Lípidos: 22,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. Hidratos de carbono: 96,4 g. Azúcares: 28,2 g. Proteínas: 53,7 g. Sal: 2,0 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con tomate frito 	Judías verdes con salsa de tomate 			
Salchichas Frankfurt con ensalada de lechuga y tomate 	Merluza a la romana 			
Fruta	Yogur de sabores 			
Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con merluza 			
Energía: 277 kcal. Lípidos: 14,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,6 g. Hidratos de carbono: 22,7 g. Azúcares: 7,1 g. Proteínas: 12,1 g. Sal: 1,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 331 kcal. Lípidos: 18,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,7 g. Hidratos de carbono: 25,8 g. Azúcares: 8,1 g. Proteínas: 14,7 g. Sal: 1,6 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 421 kcal. Lípidos: 23,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 31,9 g. Azúcares: 8,9 g. Proteínas: 18,5 g. Sal: 2,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Lentejas a la jardinera 	Brócoli con bacon 	Espaguetis a la boloñesa (cebolla, zanahoria, tomate y carne picada) 	Crema de calabaza y puerros 	Patatas guisadas a la riojana
Halibut al horno 	San Jacobo empanado 	Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural 	Albóndigas caseras mixtas en salsa hortelana (zanahoria, cebolla, puerros) con champiñón sal 	Colitas de rape en salsa marinera
Yogur de sabores 	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Triturado de verduras con lentejas y halibut 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con rape
Energía: 403 kcal. Lípidos: 33,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,0 g. Hidratos de carbono: 46,8 g. Azúcares: 16,8 g. Proteínas: 26,0 g. Sal: 1,7 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 716 kcal. Lípidos: 38,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. Hidratos de carbono: 54,8 g. Azúcares: 20,2 g. Proteínas: 32,2 g. Sal: 2,1 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 853 kcal. Lípidos: 46,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,4 g. Hidratos de carbono: 63,9 g. Azúcares: 21,5 g. Proteínas: 40,2 g. Sal: 2,6 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Pasta de caracol con tomate 	Judías verdes al estilo casero 	Paella con pollo 	Cocido completo 	Crema de zanahoria
Jamones de pollo asado en su jugo con tomate natural 	Tortilla de patata con lechuga iceberg 	Merluza a la romana (harina y huevo) 		Hamburguesa mixta a la plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	Yogur 	Fruta	Natillas de vainilla
Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con huevo 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con garbanzos y ternera 	Triturado de verduras con carne picada mixta
Energía: 664 kcal. Lípidos: 31,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g. Hidratos de carbono: 61,5 g. Azúcares: 18,9 g. Proteínas: 29,2 g. Sal: 1,8 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 812 kcal. Lípidos: 39,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 72,8 g. Azúcares: 22,2 g. Proteínas: 35,4 g. Sal: 2,3 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.034 kcal. Lípidos: 52,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,8 g. Hidratos de carbono: 89,2 g. Azúcares: 24,1 g. Proteínas: 45,9 g. Sal: 2,9 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
		Paella valenciana 	Judías verdes con patata 	Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria)
		Croquetas de jamón 	Merluza rebozada 	Albóndigas en salsa verde
		Fruta	Fruta	Yogur de sabores
		Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con carne picada mixta
Energía: 454 kcal. Lípidos: 110,2 kJ. Ácidos Grasos Saturados: 24,2 g. Hidratos de carbono: 4,4 g. Azúcares: 42,2 g. Proteínas: 11,9 g. Sal: 14,0 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 516 kcal. Lípidos: 137,7 kJ. Ácidos Grasos Saturados: 28,4 g. Hidratos de carbono: 4,9 g. Azúcares: 46,9 g. Proteínas: 14,0 g. Sal: 15,0 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 629 kcal. Lípidos: 165,3 kJ. Ácidos Grasos Saturados: 34,9 g. Hidratos de carbono: 5,9 g. Azúcares: 56,7 g. Proteínas: 15,3 g. Sal: 18,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan.				