

COLEGIO CLARET DICIEMBRE 23 ESCUELA INFANTIL



SERAL	DIOILMI			- figures and
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
				Fideuá
				FO CO
				Loncha de jamón York
				2060
				Yogur
				0
				Triturado de verduras con rape
				Titalado do Voludido con lapo
ergia: 582 kcal . Lipidos: 15,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,4 g . F ergia: 635 kcal . Lipidos: 16,6 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,5 g . F	.l Hidratos de carbono : 68,9 g . Azúcares: 24,1 g . Proteinas: 37,4 g . Sal: Hidratos de carbono : 76,3 g . Azúcares: 24,5 g . Proteinas: 40,6 g . Sal:	.l. 1,3 g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con 1,4 g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con	unas necesidades de 1250 kcal/dia. Lunas necesidades de 1250 kcal/dia.	
ergia: 821 kcal. Lipidos: 22,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,8 g. F	Hidratos de carbono: 96,4 g. Azúcares: 28,2 g. Proteinas: 53,7 g. Sal:	2,0 g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con	n unas necesidades de 1 25 0 kcal/dia.	VIEDNEO O
LUNES 4	MARTES 5	MIERCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Arroz con tomate frito	Judías verdes con salsa de tomate			
	⊗ ●			
alchichas Frankfurt con ensalada de lechuga y tomate	Merluza a la romana			
Contaga y tomate				
	Vegur de ceberce			
Fruta	Yogur de sabores			
	0			
Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con merluza			
0000				
ergia: 331 kcal . Lipidos: 18,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,7 g . F	Hidratos de carbono : 22,7 g . Azúcares: 7,1 g . Proteinas: 12,1 g . Sal: 1 Hidratos de carbono : 25,8 g . Azúcares: 8,1 g . Proteinas: 14,7 g . Sal: 1 Hidratos de carbono : 31,9 g . Azúcares: 8,9 g . Proteinas: 18,5 g . Sal: 2	,6 g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con u	unas necesidades de 1250 kcal/día.	
LUNES 11	MARTES 12	MIERCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
		Espaguettis a la boloñesa		
Lentejas a la jardinera	Brócoli con bacon	(cebolla,zanahoria,tomate y carne	Crema de calabaza y puerros	Patatas guisadas a la riojana
			Albándigas assersa miutas an aslas	2000
Halibut al horno	San Jacobo empanado	Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate natural	Albóndigas caseras mixtas en salsa hortelana (zanahoria,	Colitas de rape en salsa mariner
	Ø020®	, saaja as tsinats natara	aphella quicantae) con chamniñón sa	
Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
1 ogur uo ouboreo	T rata	T rata	T rate	n ogur
riturado de verduras con lentejas y			Triturado de verduras con carne	
halibut	Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con pollo	picada mixta	Triturado de verduras con rape
		<u> </u>	200	
iergia: 716 kcal . Lipidos: 38,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g . F	Hidratos de carbono : 46,8 g. Azúcares: 16,8 g. Proteinas: 26,0 g. Sal: Hidratos de carbono : 54,8 g. Azúcares: 20,2 g. Proteinas: 32,2 g. Sal: Hidratos de carbono : 63,9 g. Azúcares: 21,5 g. Proteinas: 40,2 g. Sal:	2,1 g Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con	n unas necesidades de 1250 kcal/día.	
LUNES 18	MARTES 19	MIERCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Pasta de caracol con tomate	Judías verdes al estilo casero	Paella con pollo	Cocido completo	Crema de zanahoria
asta de caracor con tomate		r aena con pono		Oreilla de Zalialiona
amoncitos de pollo asado en su jugo				Hamburguesa mixta a la plancha c
con tomate natural	Tortilla de patata con lechuga iceberg	Merluza a la romana (harina v huevo)	,	i ramburguesa mixta a la piancha c
		, , , , ,		ensalada de lechuga y tomate
9	⊙			ensalada de lechuga y tomate
Fruta	Fruta	` ` · · ·	Fruta	
Fruta				
	Fruta	Yogur		Natillas de vainilla
Fruta Triturado de verduras con pollo		Yogur Triturado de verduras con merluza	Fruta	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta
Triturado de verduras con pollo	Fruta Triturado de verduras con huevo	Yogur Triturado de verduras con merluza	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne
Triturado de verduras con pollo	Fruta	Yogur Triturado de verduras con merluza Verduras de la defencia	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera jo junas receidades de 120 kaldidia.	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta
Triturado de verduras con pollo	Fruta Triturado de verduras con huevo terratos e carbono: 61.3 g. Azucans: 18.9 g. Proteinas: 29.2 g. Sait feratos de carbono: 72.8 g. Azucans: 22.2 g. Proteinas: 35.4 g. sait	Yogur Triturado de verduras con merluza Verduras de la defencia	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera jo junas receidades de 120 kaldidia.	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta
Triturado de verduras con pollo rega ess kai tipide: 31,5 g. Adde Graco Satundo: 7,2 g. 1 rega 15 kai tipide: 39,8 g. Adde Graco Satundo: 9,1 g. 1 rega 10,24 kai tipide: 59,8 g. Adde Graco Satundo: 9,1 g. 1 rega: 10,24 kai tipide: 52,1 g. Addes Graco Satundo: 11,8 g	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza Nelsono de verduras con merlo de 1-4 años con cara cuada para un rifo de 1-4 años con cara cuada para un rifo de 1-4 años con cara cuada para un rifo de 1-4 años con cara cuada para un rifo de 1-4 años con cara cara cara cara cara cara cara car	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera truas receidades de 1 250 kcal/dia. truas receidades de 1 250 kcal/dia. truas receidades de 1 250 kcal/dia. Trituras receidades de 1 250 kcal/dia. JUEVES 28	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde,
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza Verduras de l'élates de l'élates con merluza Verduras de l'élates de l'élates con merluza 2,3 g Verduras de l'élates con merlus de l'éla	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas necesidades de 1250 kcaldila. unas necesidades de 1250 kcaldila. Unus necesidades de 1250 kcaldila. JUEVES 28 Judías verdes con patata	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 1.6 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años co MIERCOLES 27 Paella valenciana	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas recesidades de 1230 localidia. unas recesidades de 1250 localidia. Unuas recesidades de 1250 localidia. JUEVES 28 Judías verdes con patata	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza Valoración nutro na laculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 12 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 12 g Valoración nutro	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera Triturado de verduras con garbanzos y ternera Triturado de verduras con garbanzos y ternera Turas receidades de 120 kcalidia. On una receidades de 120 kcalidia. JUEVES 28 Judías verdes con patata Merluza rebozada	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 1.6 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vateradon nutro conal casculada para un nifo de 1-4 años co MIERCOLES 27 Paella valenciana	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas recesidades de 1230 localidia. unas recesidades de 1250 localidia. Unuas recesidades de 1250 localidia. JUEVES 28 Judías verdes con patata	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza Valoración nutro na laculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 23 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 12 g Valoración nutro conal caculada para un rifo de 1-4 afos con 12 g Valoración nutro	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera Triturado de verduras con garbanzos y ternera Triturado de verduras con garbanzos y ternera Turas receidades de 120 kcalidia. On una receidades de 120 kcalidia. JUEVES 28 Judías verdes con patata Merluza rebozada	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 1.8 g Vatoradon nutro coma la caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con Constitución de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas necesidades de 1250 kcal/dia. unas necesidades de 1250 kcal/dia. JUEVES 28 Judías verdes con patata Merluza rebozada	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judia verde, patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde
Triturado de verduras con pollo erga: 654 kail Lipider: 31,5 g. Adde Graco Saturador: 7,2 g. 1. erga: 612 kail Lipider: 39,8 g. Adde Graco Saturador: 9,1 g. 1. erga: 10,24 kail Lipider: 52,1 g. Addes Graco Saturador: 11,8 g.	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 18 e - Valorado nutri con al calculado para un rifo de 1-4 años con 23 e Valorado nutri con al calculado para un rifo de 1-4 años con al: 2.0 g Valoración nutri cion al calculado para un rifo de 1-4 años co MIERCOLES 27 Paella valenciana Croquetas de jamón Fruta	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera triturado de verduras con garbanzos y ternera triturado de 1250 kalidia. tritura necesidades de 1250 kalidia. Tritura necesidad	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde Yogur de sabores Triturado de verduras con carne
Triturado de verduras con pollo reparación keal. Upidor: 31,5 g. Addos Gracos Saturador: 72.8 g. 1 reparación keal. Upidor: 39,8 g. Addos Gracos Saturador: 73.8 g. 1 reparación keal. Upidor: 52,1 g. Addos Gracos Saturador: 11,8 g. reparación de la	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 1.8 g Vatoradon nutro coma la caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.9 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con Constitución de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.0 g Vatoradon nutricional caciudad para un nifo de 1-4 años con ala 2.	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas necesidades de 1250 kcaldia. unas necesidades de 1250 kcaldia. unas necesidades de 1250 kcaldia. JUEVES 28 Judías verdes con patata Meriuza rebozada Fruta Triturado de verduras con meriuza	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judia verde patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde Yogur de sabores Triturado de verduras con carne picada mixta
Triturado de verduras con pollo rega: 664 kcal. Lipidos: 31,5 g. Acidos Gracos Saturados: 7,2 g. p. rega: 10,34 kcal. Lipidos: 38,8 g. Acidos Gracos Saturados: 9,1 g. p. LUNES 25	Fruta Triturado de verduras con huevo (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	Yogur Triturado de verduras con merluza 1.6 y - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con pollo al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con pollo al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con pollo al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con pollo al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con pollo al 2.7 g - Vabracion internal con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada para un rifo de 1-4 años con al 2.7 g - Vabracion internal cabulada	Fruta Triturado de verduras con garbanzos y ternera y ternera unas receidades de 1 250 lecalidia. unas neceidades de 1 250 lecalidia. Unus neceidades de 1 250 lecalidia. Unus neceidades de 1 250 lecalidia. JUEVES 28 Judías verdes con patata Merluza rebozada Fruta Triturado de verduras con merluza con unas neceidades de 1 250 lecalidia.	Natillas de vainilla Triturado de verduras con carne picada mixta VIERNES 29 Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria Albóndigas en salsa verde Yogur de sabores Triturado de verduras con carne