

LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1	
			NO LECTIVO		
<small>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>					
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8	
Crema de calabacín y zanahoria	Lentejas a la castellana con chorizo y bacon	Patatas guisadas en salsa verde	Alubias pintas estofadas con chorizo	Macarrones con tomate	
Merluza en salsa verde con ensalada guarnición	Tortilla de patata con patatas	Limanda rebozada con tomate al horno	Albóndigas caseras de cerdo y ternera en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro) con patatas dadas	Pechuga de pollo a la plancha	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Yogur de sabores	Fruta	
Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con lentejas y huevo	Triturado de verduras con limanda	Triturado de verduras con alubias pintas y carne picada mixta	Triturado de verduras con pollo	
<small>Energía: 665 kcal. Lípidos: 33,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g. Hidratos de carbono: 53,1 g. Azúcares: 17,0 g. Proteínas: 32,6 g. Sal: 2,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 805 kcal. Lípidos: 44,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,5 g. Hidratos de carbono: 67,1 g. Azúcares: 20,5 g. Proteínas: 42,7 g. Sal: 3,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.005 kcal. Lípidos: 55,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,9 g. Hidratos de carbono: 80,9 g. Azúcares: 21,9 g. Proteínas: 34,0 g. Sal: 4,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>					
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15	
Arroz blanco con tomate frito	Crema de zanahoria	Judías verdes con salsa de tomate	Fideuá de pollo y verduras	Lentejas a la castellana	
Colitas de rape en salsa marinera	Filete de lomo de cerdo a la plancha con lechuga iceberg	Muslo de pollo asado en su jugo	Jamón York a la plancha con ensalada	Halibut al horno con patatas al montón	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Actimel	
Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lentejas y halibut	
<small>Energía: 520 kcal. Lípidos: 23,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g. Hidratos de carbono: 46,3 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 27,1 g. Sal: 1,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 631 kcal. Lípidos: 29,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g. Hidratos de carbono: 53,8 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 32,5 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 801 kcal. Lípidos: 38,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,0 g. Hidratos de carbono: 66,2 g. Azúcares: 22,8 g. Proteínas: 41,4 g. Sal: 2,9 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>					
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22	
Crema de calabaza	Espaguetis a la boloñesa (cebolla, zanahoria, tomate y carne picada)	Alubias blancas a la castellana	Paella valenciana	Sopa de cocido con fideos	
Bacalao al horno	Filete de lomo de cerdo a la plancha con lechuga	Tortilla de patata con lechuga	Croquetas de jamón con lechuga	Cocido completo	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Yogur	
Triturado de verduras con bacalao	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con alubias blancas y huevo	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con garbanzos y melosa de ternera	
<small>Energía: 740 kcal. Lípidos: 35,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g. Hidratos de carbono: 63,1 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 37,4 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 886 kcal. Lípidos: 43,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 12,0 g. Hidratos de carbono: 74,0 g. Azúcares: 22,0 g. Proteínas: 43,5 g. Sal: 2,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.089 kcal. Lípidos: 53,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 15,0 g. Hidratos de carbono: 89,7 g. Azúcares: 23,7 g. Proteínas: 34,3 g. Sal: 3,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>					
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29	
Arroz con tomate	Sopa de verduras y fideos	Crema de calabacín	Brócoli al estilo casero	Fideuá	
Colitas de rape en salsa marinera	Albóndigas caseras mixtas de cerdo y ternera en salsa española (zanahoria, cebolla y puerro) con ensalada guarnición	Pollo asado en su jugo con ensalada guarnición	San Jacobo con lechuga	Loncha de jamón York con ensalada	
Fruta	Yogur de sabores	Fruta	Fruta	Yogur	
Triturado de verduras con rape	Triturado de verduras con carne picada mixta	Triturado de verduras con pollo	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con magro	
<small>Energía: 685 kcal. Lípidos: 32,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g. Hidratos de carbono: 65,4 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 28,7 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 801 kcal. Lípidos: 38,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,9 g. Hidratos de carbono: 75,2 g. Azúcares: 22,1 g. Proteínas: 35,0 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 980 kcal. Lípidos: 46,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,0 g. Hidratos de carbono: 91,2 g. Azúcares: 24,1 g. Proteínas: 44,7 g. Sal: 3,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</small>					
En todos los menús se incluye agua y pan.					